

Turnverein

NIEDERNDORF

Trainingsprogramm 2025 / 2026

Turnstart: 29.09.2025

Rücken –Fit für Sie & Ihn

Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr alter Turnsaal
Trainer: Birgit Duregger, Corinna Mayr

TÔSÔX – (Kampfsportfitness) *

Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr neuer Turnsaal / Halle 3
Trainer: Sandra Obereder, Katrin Ager

Zirkel-Training für Männer

Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr
neuer Turnsaal / Halle 1
Trainer: Markus Redl, Martin Mayr

Corn Hole

Wurfspiel für Erwachsene
Mittwoch 19:00 – 20:00 (21:00)
neuer Turnsaal / Halle 3
Kontakt: Walter Ritzer Tel.: 0043/69917257610

Bewegungsbaustelle für Kleinkinder

Mittwoch 15:30 – 17:00 Uhr neuer Turnsaal / Halle 2 & 3
Trainer: Margit Lackner, Corinna Mayr, Waltraud Naschberger

Mädels ab 4.Klasse Volksschule

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr neuer Turnsaal / Halle 2 & 3
Trainer: Margit Lackner, Mathilda Wessely

Jungs & Mädels Wettkampfgruppe/ Turnstart 15.09.2025

Leistungsriege Einsteiger & Fortgeschrittene

Kinder 6 – 14 Jahren

Montag 17:00 – 19:00 Uhr neuer Turnsaal / Halle 2 & 3
Trainer: Sophia Rieser, Sofie Hauser,
Julia Müllauer, Eva Mayr, Silvia Fankhauser,
Marie Saurer, Daniela Daxauer, Michelle Kronbichler

(Derzeit keine Neuanmeldungen möglich)

Wichtiger Hinweis!

***Die Leistungsriege ist die einzige Gruppe, die wir
aus Kapazitätsgründen (Schwimmen) begrenzen müssen
Aus dem Grund obliegt die Teilnahme an der Gruppe bei den Trainern!***

Erlebnisturnen / Halle 2 & 3

(Kinder 4 – 8 Jahre)
Dienstag 16:30 – 18:00 Uhr neuer Turnsaal
Trainer: Elfi Vinciguerra, Mathilda Wessely
Waltraud Naschberger, Doris Hofer

Yoga (Vinyasa & Hatha & Yin) Start 06.10.2025

Montag 19:30 – 21:00 Uhr alter Turnsaal
Trainer: Manuela Bloessl, Lea Huber

Ganzkörper-Training *

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr
neuer Turnsaal / Halle 3
Trainer: Katrin Ager, Sandra Obereder

Power Workout für Erwachsene

Montag 18:30 – 19:30 Uhr &
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr alter Turnsaal
Trainer: Lea Huber

Karate

Kinder/Jugend ab 8 Jahren Start: 29.09.2025

Montag 17:30 – 18:30 Uhr neuer Turnsaal
Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr alter Turnsaal

Karate

Erwachsene Start: 15.09.2025

Montag 18:30 – 20:00 Uhr neuer Turnsaal / Halle 1
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr alter Turnsaal
Trainer: Lutz Andreas

Volleyball Erwachsene

Montag 19:00 – 21:00 Uhr neuer Turnsaal / Halle 2 & 3
Trainer: Matthias Grundei

Jungs & Mädels

1. – 4. Klasse Volksschule

Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr neuer Turnsaal / Halle 2 & 3
Trainer: Margit Lackner, Mathilda Wessely

NEU!!Jazztanz für Jungs & Mädels

Volksschule

Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr alter Turnsaal

Hauptschule

Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr alter Turnsaal
Trainerin: Mädy Langhoff

Geräteturnen I

1. – 4. Klasse Volksschule

Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr
neuer Turnsaal/Halle 2/3

Geräteturnen II (Hauptschule)

4. – 8. Klasse Hauptschule

Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr neuer Turnsaal/Halle 2/3
Trainer: Martina Müllauer, Alina Kitzbichler
Sophia Rieser, Sophie Hauser, Manuela Bloessl, Eva Mayr

Jahresbeiträge 2025/2026:

Erwachsene		Familienbeitrag incl. Leistungsriege	180,-€
Teilnahme an einer Gruppe	60,-€	+ Beitrag Eintritt Innsola-Schwimmen	130,-€
Teilnahme an mehreren Gruppen	90,- €	+ Schwimmbeitrag	55,-€
		Familienbeitrag ohne Leistungsriege	150,-€
		Mutter/Vater/Kind Turnen (Mittwoch)	70,-€
Kinder bis 15 Jahren		Leistungsriege	
Teilnahme an einer Gruppe	40,-€	Teilnahme an einer Gruppe	70,-€
Teilnahme an mehreren Gruppen	60,- €	Teilnahme an mehreren Gruppen	90,- €
		+ Beitrag Eintritt Innsola-Schwimmen	130,-€
		+ Schwimmbeitrag	55,-€
Karate		ToSox	
Kinderkarate ab 8 Jahre	130,-€	eine Stunde	9,-€
Erwachsene	180,-€	Zehnerkarte	79,-€
		Ganzkörpertraining	
		eine Stunde	9,-€
		Zehnerkarte	79,-€
Volleyball			
Erwachsene	80,-€		

HINWEIS!

Bitte verwenden Sie saubere Hallenschuhe (keine Straßenschuhe) mit hellen Sohlen, um den Hallenboden zu schonen.

Turnbetrieb: An schulfreien Tagen kann kein Training angeboten werden.

Info's hierzu finden Sie auf unserer Homepage – www.turnverein-niederndorf.com

Bitte beachten Sie folgendes:

- **Hausrecht liegt bei den Trainern: Vorgaben der Trainer befolgen**
- **Anmeldung erfolgt vor der jeweiligen Stunde (bitte kommen sie etwas früher vor Turnbeginn)**
- **Eltern und Begleitpersonen sollten längere Aufenthalte in der Halle bitte vermeiden.**
- **Beachten Sie alle News auf unserer Homepage!**

Sie haben Fragen – rufen Sie uns an:

Manuela Bloessl Tel.: +49 15254673038

Corinna Mayr Tel.: +43 6641316065