Turnverein NIEDERNDORF

Trainingsprogramm 2026 / 2027 •
Turnstart: 05.10.2026

🌐 **Website: turnverein-niederndorf.com**

1. Erwachsenenkurse & Gemischte Gruppen (Nach Wochentagen)

Kurs / Angebot	Zeit	Ort	Trainer / Kontakt
Power Workout für Erwachsene	Montag & Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr	Alter Turnsaal	Lea Huber
Volleyball Erwachsene	Montag 19:00 – 21:00 Uhr	Neuer Turnsaal /Halle 2 & 3	Matthias Grundei
Yoga *(Vinyasa, Hatha & Yin)*	Montag 19:30 – 21:00 Uhr	Alter Turnsaal	Manuela Bloessl, Lea Huber Christoph Braunhofer
Karate Erwachsene 🔹 *Start: 21.09.2026*	Montag & Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr	Neuer Turnsaal /Halle 1 (Mo) Alter Turnsaal (Do)	Andreas Lutz Marko Pollok
TÔSÔX *(Kampfsportfitness)* *	Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr	Neuer Turnsaal / Halle 3	Katrin Ager, Sandra Obereder,
Corn Hole *(Wurfspiel für Erw.)*	Dienstag 18:30 – 20:30 Uhr	Neuer Turnsaal / Halle 1	Markus Steinlechner Gottfried Pichler
Rücken – Fit für Sie & Ihn	Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr	Alter Turnsaal	Birgit Duregger, Corinna Mayr
Zirkel-Training für Männer	Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr	Neuer Turnsaal / Halle 1	Martin Mayr, Markus Redl
Ganzkörper-Training *	Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr	Neuer Turnsaal / Halle 2	Katrin Ager, Sandra Obereder

🤸 **2. Kinder- & Jugendkurse (Nach Wochentagen)**

Kurs / Gruppe	Zeit	Ort	Trainer
Wettkampfgruppe / Leistungsriege ***(Kinder 6–14 J.)*** •	**Montag 17:00 – 19:00 Uhr**	**Neuer Turnsaal / Halle 2 & 3**	**Sophia Rieser, Sofie Hauser, Julia Müllauer, Eva Mayr, Silvia Fankhauser, Daniela Daxauer, Sarah Einwaller**
Karate ***(Kinder/Jugend ab 8 J.)***	**Montag & Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr**	**Neuer Turnsaal (Mo) Alter Turnsaal (Do)**	**Andreas Lutz Marko Pollok**
Erlebnisturnen ***(Kinder 4 – 8 J.)***	**Dienstag 16:30 – 18:00 Uhr**	**Neuer Turnsaal / Halle 2 & 3**	**Elfriede Vinciguerra, Mathilda Wessely, Waltraud Naschberger, Doris Hofer, Magdalena Anker**
Bewegungsbaustelle ***(Kleinkinder in Begleitung eines Erwachsenen)***	**Mittwoch 15:30 – 17:00 Uhr**	**Neuer Turnsaal / Halle 1,2 & 3**	**Margit Lackner, Corinna Mayr, Waltraud Naschberger**
Jungs & Mädels ***(Jungs bis 3. Klasse und Mädels bis 4. Klasse VS)***	**Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr**	**Neuer Turnsaal / Halle 2 & 3**	**Margit Lackner, Mathilda Wessely**
Jazztanz Volksschule	**Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr**	**Alter Turnsaal**	**Mädy Langhoff**
Jazztanz Hauptschule	**Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr**	**Alter Turnsaal**	**Mädy Langhoff**
Geräteturnen I ***(1.– 4. Klasse VS)***	**Donnerstag 17:00 – 18:15 Uhr**	**Neuer Turnsaal / Halle 2 & 3**	**Sophia Rieser, Sofie Hauser, Eva Mayr, Daniela Daxauer, Julia Müllauer, Sarah Einwaller, Lisa Moser**

Geräteturnen II ***(4.–8. Klasse HS)***	**Donnerstag 18:00 – 19:15 Uhr**	**Neuer Turnsaal / Halle 2 & 3**	**Sophia Rieser, Sofie Hauser, Eva Mayr, Daniela Daxauer, Julia Müllauer, Sarah Einwaller, Lisa Moser**

⚠️ **Wichtiger Hinweis zur Leistungsriege: Die Leistungsriege ist die einzige Gruppe, die aus Kapazitätsgründen (Schwimmen) begrenzt werden muss. Die Teilnahme obliegt den Trainern.** ***Derzeit keine Neuanmeldungen möglich!***

Klettern - Einstieg und erste Erfahrungen Kinder von 5 – 6 Jahre	**Mittwoch 13:30 – 14:30**	**Neuer Turnsaal / Halle 1**	**Christoph & Denise Braunhofer**

3. Jahresbeiträge 2025 / 2026

Standard-Beiträge

Zielgruppe	Teilnahme-Umfang	Jahresbeitrag
Erwachsene	Eine Gruppe	70,– €
	Mehrere Gruppen	110,– €
Kinder (bis 15 Jahre)	Eine Gruppe	50,– €
	Mehrere Gruppen	70,– €

Familienbeiträge & Spezialtarife

Tarif / Sparte	Details	Jahresbeitrag
Familienbeitrag	Ohne Leistungsriege	180,– €
	Inkl. Leistungsriege *(zzgl. 145,– € Innsola-Eintritt + 65,– € Schwimmbeitrag)*	210,– €
Leistungsriege (Einzeltarif)	Eine Gruppe *(zzgl. 145,– € Innsola-Eintritt + 65,– € Schwimmbeitrag)*	80,– €
	Mehrere Gruppen *(zzgl. 145,– € Innsola-Eintritt + 65,– € Schwimmbeitrag)*	100,– €
Mutter/Vater/Kind Turnen	Pauschal	80,– €

Volleyball Erwachsene	Pauschal	90,– €
Kinderkarate (ab 8 Jahre)	Pauschal	150,– €
Karate Erwachsene	Pauschal	200,– €

Kurskarten (TÔSÔX & Ganzkörper-Training)

Kartentyp	Gebühr
Einzelstunde	9,– €
10er-Block	79,– €

ℹ️ 4. Wichtige Hinweise für den Hallenbetrieb

- 🔪 **Schuhwerk: Bitte nur saubere Hallenschuhe mit hellen Sohlen nutzen (keine Straßenschuhe) oder barfuß beim Turnen**
- 🗓️ **Schulfreie Tage: An schulfreien Tagen findet kein Training statt. Aktuelle Infos dazu gibt es auf der Homepage.**
- 📝 **Anmeldung: Erfolgt immer direkt vor Ort vor Beginn der jeweiligen Stunde (bitte etwas früher da sein).**
- ⚖️ **Hausrecht: Das Hausrecht liegt bei den Trainern. Den Anweisungen ist Folge zu leisten.**
- 👥 **Begleitpersonen: Eltern und Begleitpersonen werden gebeten, längere Aufenthalte in der Halle zu vermeiden.**

📞 Kontakt bei Fragen

- **Manuela Bloessl: +49 15209222749**
- **Corinna Mayr: +43 6641316065**